

<<ベビーサイン教室受講前によくある質問>>

体験会などでお問い合わせの多い、ベビーサインに関するよくある質問をまとめましたので、是非ご参考になさってください。

Q1. ベビーサインとは何ですか？

A1. ベビーサインとは、まだおしゃべりが上手に出来ないお子さんと、手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションをする育児法です。

アメリカで30年程前に生まれ（発見され）、現在では世界各地に広がっています。日本では、日本ベビーサイン協会がベビーサインの唯一の団体として、普及活動をしております。

Q2. ベビーサインのメリットは何ですか？

A2. ベビーサインには様々なメリットがあります。その一部をご紹介します。

- 親子の絆をより深めます。
- お子さんの見ている世界がよく分かります。
- 親子のフラストレーションを減らします。
- お子さんの安全や健康に役立ちます。
- 話し言葉に良い影響を与えます。
- お父さんもお子さん二人でのお留守番が上手になります。

Q3. そのうちに話せるようになるのに、わざわざベビーサインを教える必要はあるのですか？

A3. 確かに、2歳くらいになると、かなりおしゃべりなお子さんはいます。でも、その前の1年～1年半の間にも、お子さんは簡単な言葉や指さしで伝える以外にも、たくさんこととお話できます。ベビーサインはむしろ、人生の最初の1-2年の思い出を、さらに輝かせてくれるものです。期間は短くても、一生ものの思い出になります。

Q4. 話し言葉が遅くなるのでは？

A4. ベビーサインで伝えられると便利なので、話し言葉が遅くなるのではないかと心配される方は、とても多いです。どうかご安心下さい。アメリカで長年にわたる研究により、「ベビーサインは話し言葉に良い影響を与える」ことが分かっています。実際に、ベビーサインを使っているお子さんは、語彙力がとても豊富になり、自分の言いたいことを表現す

ることが上手になります。話し言葉が出てくるタイミングは個人差が大きく、性格によっても違いますが、話し始めた時の語彙力には驚かされると思いますよ。

Q5. 1歳を超えていて、既に話し言葉が少し出てきています。今更ベビーサインを始めるのは遅くないですか？

A5. 話し言葉や指さしでコミュニケーションが取れるようになってきても、お子さんはそれ以上にたくさんのことを理解し、伝えようとしています。過去のことや未来のことは、指さしではなかなか伝えられません。話し言葉は、発音が簡単なものに限られるので、言いたいことが伝えきれないことも多いのです。ベビーサインはそのギャップを埋めて、細かいことを伝える手段になるのです。

また、話し言葉を習得する上でも、ベビーサインは、概念を理解をするのを助け、さらに記憶するのを助けてくれるので、語彙が増えるペースも早くなります。発音が不明瞭な時も、ベビーサインが補ってくれます。2歳半くらいまではベビーサインと話し言葉を併用するお子さんはとても多いので、1歳半くらいからスタートしても全く遅くありません。

Q6. ベビーサインは独学でマスターできますか？

A6. ベビーサインを独学で実践されている方は多いです。ベビーサインの本も市販されているので、それで学ぶことはとても良いと思います。成功されている方もいらっしゃいます。

教室では、お子さん一人一人の成長、興味、性格などに合わせて、本には載っていないような細かいアドバイスを行っています。サインの動きや見せ方のポイントはもちろん、子どもへの語りかけの例をふんだんに盛り込みながら、確実にベビーサイン子育てを成功できるようにサポートしています。

ベビーサインは、お子さんからサインが出てくるまでに時間がかかることが多く、その間に挫折してしまう方がとても多いのです。また、独学ではサインの数が少ない方がほとんどです。

教室では、日常生活で知っておくと良いサインを100個以上お伝えしていきます。また、200組以上の生徒さんに指導をした経験から得た的確なアドバイスを、細かくお伝えしていくので、決して挫折をすることはありません。

教室では同じくらいの月齢のお子さんをもつお母さんがたくさん集まります。密室育児からお母さんを解放して、リラックスした雰囲気の中で、ママ友を作ることもできます。毎月のレッスンを、親子でリフレッシュできる時間として楽しみにして下さっているお母さん

はとても多いです。

Q7. 保育園に通う予定です。ベビーサインは意味がありますか？

A7. お仕事に復帰されると、お子さんと過ごす時間はどうしても短くなってしまいますね。ベビーサインがあると、短い時間でも質の高いコミュニケーションを楽しむことができるので、ワーキングマザーの方にも最適です。お子さんが一番お話をしたいのはご家族ですから、保育園でベビーサインを分かってもらえなくても大丈夫ですよ。

教室では、お仕事復帰の前に、保育園に通うお子さんとのベビーサインの活用法についてもお話ししております。ちょっとした工夫で、保育園生活がもっと楽しくなりますよ。

Q8. 振替制度はありますか？

A7. 同じ時期に開講する教室で振り替えていただくことも可能です。ご都合が合わない場合は、次期の同じ教室で振り替えることも出来ます。尚、講師都合での日程変更等によるお休みは、返金の対象となります。

Q9. 返金はできますか？

A9. 原則的に返金はしておりませんので、お休みの場合は振替制度を出来る限りご利用下さい。ただし、講師都合での日程変更によるお休み等は返金の対象となります。返金の場合は、1回分を2500円として計算いたします。

Q10. サポートメールとはなんですか？

A10. ハッピーサイニング・ベビーサイン教室のみサービスとして、サポートメールをお送りしております。1週間に1度、各クラス毎にオリジナルで、生徒さんに合わせた内容のサポートメールをご登録のアドレスにお送ります。

1ヶ月に1度のレッスンでは、途中でサインを見せるのを忘れてしまうこともありますが、タイムリーなサポートメールにより、更に効果的にベビーサイン育児を楽しんでいただけます。受講期間中は子育ての悩みを含めて、いつでも講師にメールで相談をしていただけます。

Q11. 全6回のカリキュラムを教えてください

A11. 以下が全6回のカリキュラムです。生徒さんの状況に合わせて変更する場合もございます。

- 1回目 ベビーサインの基本、食事のサイン
- 2回目 ベビーサインを見せるコツ(1)、ねんね・お風呂のサイン
- 3回目 ベビーサインを見せるコツ(2)、動物のサイン
- 4回目 ベビーサインの受け止め方、食事のサイン
- 5回目 ベビーサインの応用、乗り物のサイン
- 6回目 ベビーサインと絵本、感情のサイン

Q12. 担当講師について教えてください。

A12. 日本ベビーサイン協会認定講師がレッスンを担当いたします。

名前：肥後あす香（ひごあすか）

1972年12月生まれ。横浜市保土ヶ谷区在住。3人家族（夫、2005年12月生まれの息子）

職業：日本ベビーサイン協会認定講師、イングリッシュベビーサインインストラクター、子ども英語講師

主な資格：TOEIC970点、英検準1級、初級システムアドミニストレーター、マイクロソフトオフィススペシャリスト

外資系企業でバイリンガル秘書として7年間仕事をした後に、出産。現在はベビーサイン講師と子ども英語講師として、毎月約100組の親子のコミュニケーションをサポートしています。

ベビーサイン講師や英語講師以外にも、社会人としての幅広い知識と経験を持ち、多くの方とWin-Win（どちらもハッピー）の関係を築くように意識をしております。また、1児の母として、母親目線の指導にも定評があります。

ベビーサイン育児開始前、ベビーサイン育児中、ベビーサイン卒業後のサポートを、一人一人の生徒さんに合わせて行っております。